



*„Seit vielen Jahren beschäftige ich mich
mit ganzheitlichen Körpertherapien,
Entspannung, und dem was heilsam ist für Körper,
Seele und Geist.“*

*Gerne begleite ich Sie klar und einfühlsam auf Ihrem
ganz persönlichen Weg!*



**Praxis für Ergotherapie
MARTINA MITTRUP**

Lena-Christ-Str. 2 B • 85625 Glonn
Telefon 08093 902255
Mobil: 0175 2769304
ergotherapie-mmitttrup@gmx.de
www.ergotherapie-glonn.de



Ganzheitliche Körpertherapie & Begleitung

*Entspannen,
Loslassen,
Auftanken.*

...wieder in Fluss kommen!



MARTINA MITTRUP

Ganzheitliche Körpertherapie

Individuell abgestimmte Behandlungen für vielfältige Problematiken.

Wir schauen gemeinsam, wo oder was es ist, das Körper oder Seele blockiert. Wir erarbeiten, was hilfreich ist, was es braucht und was ihnen möglich ist, damit Linderung, Entspannung, Klarheit und Befreiung geschehen kann. Ich arbeite mit ihrem Körper, gehe z.T. auch tiefer ins Gewebe und behandle Triggerpunkte.

Alles hängt mit Allem zusammen und ganzheitliches Heilwerden kann nur geschehen, wenn alle 3 Ebenen: Körper, Seele und Geist mit berücksichtigt werden.

Die ganzheitliche Körpertherapie bewährt sich bei:

- Erschöpfung, Burnout
- Feststecken in schwierigen Lebenskrisen, depressiven Phasen
- Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen, Regelschmerzen
- Chronischen Schmerzen
- und vielem mehr

Ich sehe mich als Begleiterin auf ihrem persönlichen Heilungsweg. Es braucht Mut, Kraft und Selbstverantwortung diesen Weg zu gehen und die Bereitschaft Altes loszulassen, alte Wege zu verlassen und Neues auszuprobieren.

Sich auf einen Therapieprozess über mehrere Sitzungen einzulassen hat sich sehr bewährt.

Methoden mit denen ich arbeite, oder die mit einfließen:

- therapeutisches Gespräch
- ergotherapeutische Befunderhebung und Therapie
- Craniosacrale Therapie
- Verschiedene Entspannungsverfahren
- Triggerpunktbehandlung
- Atem und Emotionalarbeit
- Systemische Therapie
- Pulsing
- Energiearbeit, und einiges mehr,...

Eine Sitzung dauert in der Regel 1-1,5 Std.

Vereinbaren sie ein kostenloses Beratungsgespräch oder buchen sie eine Probesitzung.

Gutscheine möglich.

