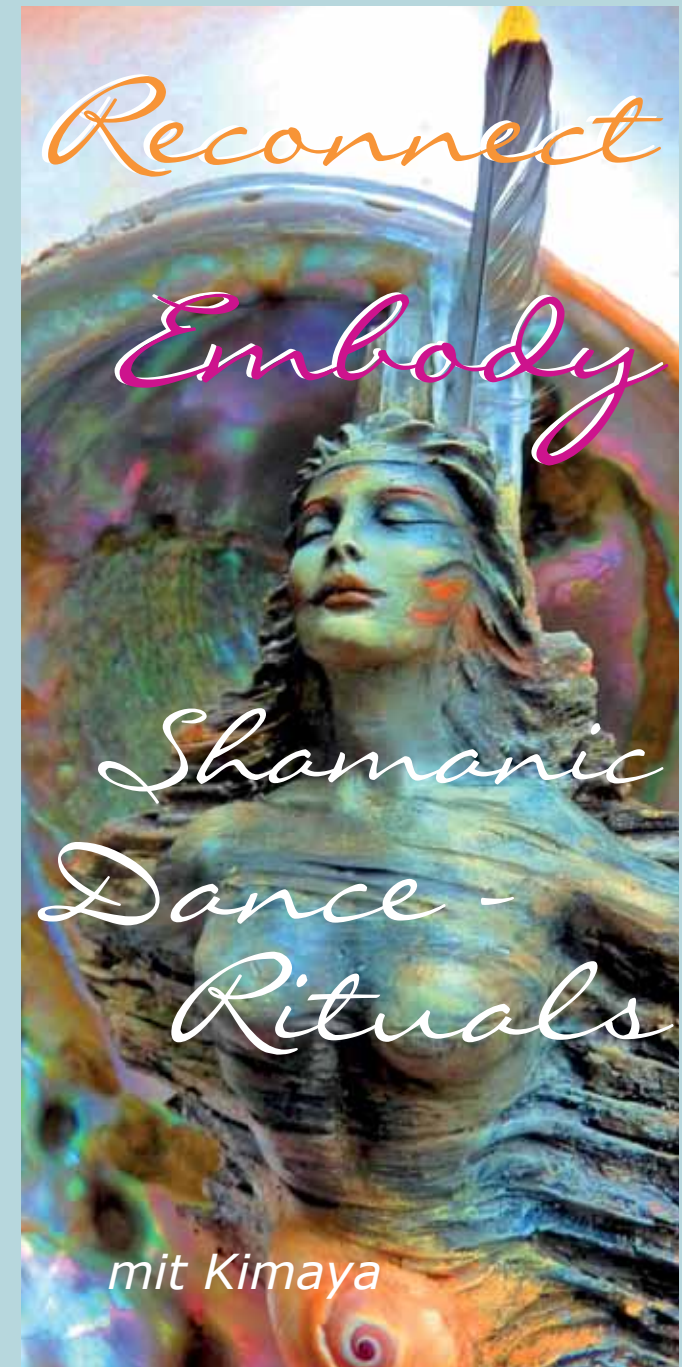




Titelbild:
Debbie Bernier
<https://shapingspirit.net>



frei-verbunden-sein.de

*“Rainbow warrior, dancer, lover,
Let’s reconnect to that shining, vast, loving and
silent being we are. Embody it. Dance on our
loving planet mother earth and through this
eternal universe.
Dance through this wonderful, colourful life, that
is given to us, as a gift.
Let’s embrace and transform our old stories, identi-
ties, feelings and old habits. Reborn new and new.”*

*Wir tauchen tief in unseren Körper und unser
Inneres ein, bewegen uns viel und tanzen viel.
Im rituellen Raum verbinden wir uns mit den
Elementen und unterstützenden Kräften in uns
und um uns herum. Wir lassen Altes gehen
und öffnen uns dem Neuen.*

*An diesem Tag nehmen wir uns viel Zeit um
uns gut vorzubereiten, auf das Ritual am Nach-
mittag, das heißt wir bewegen uns viel, üben
uns im Wahrnehmen und geben dem Körper
und uns Zeit ganz anzukommen im Hier &
Jetzt. Um dann mit guter Erdung tiefer in uns
einzutauchen, dafür offen zu sein, was unsere
Seele, unser Inneres uns zeigen
oder sagen mag.*

*Wir nehmen folgende Fragen mit in den
Trancedance, mit in die Rituale:*

Was gilt es loszulassen?

Wovon mag ich mich befreien?

*Was brauche ich
um vollständiger zu werden?*

Was ist das Neue? Was ist der neue Weg?



Kimaya Martina Mittrup

*Dancing, loving woman, free spirit, deep
rooted in our loving mother earth*

Jahrgang 70 - Trainings und Erfahrung in:

*Schamanischer Energiearbeit,
Schwitzhütten, Trance Dance,
Movement Medicine,
Schamanische Reisen und
Trancehaltungen, Visionsuche,
Frauengruppen, Jahreskreisfeste,
Tibetan Pulsing, Meditation,
Tantra, Mother-Meditation....*

*„Ich habe tief erfahren dass Heilung und
Transformation möglich ist, immer. Ich
konnte über viele Jahre meinen sexuellen
Missbrauch heilen. Das ist die größte Heilung
die mir widerfahren ist.
Und die Reise geht weiter.“*

*So let’s feel, what’s there, let’s release step by
little step, what so ever happens in your life.
Let’s take little steps with courage and trust
in your heart in an secure space, that we
build together.*

*Jeder Tag hat ein anderes Oberthema,
(Südtag, Westtag, Nordtag, Osttag)
bitte aktuelle Informationen dazu kurz
vorher erfragen.*

*Termine 2020: jeweils **Sonntag**
05.04.20, 05.07.20,
04.10.20, 27.12.20*

*Zeiten: **10.00 -16.00 Uhr**
inkl. Mittagspause*

*Kosten: **50 €**
Wo: **Lichtsaal Grafing,**
Thomas-Mayr Str. 4
in Grafing*

Mitzubringen:

*bequeme Kleidung zum Wechseln (Schicht-
look, es kann warm werden aber auch kühler
sein im Raum), Plastikwasserflasche, Tee,
Schreibzeug, Decke, Joga oder Isomatte,
Sitzkissen, warme Socken, leichte Snacks für
die Mittagspause für das gemeinsame Büfett
(wir verzichten bewusst Mittags auf ein großes
Mittagsessen um nicht zu schwer, träge und
müde zu werden und somit leichter und klarer
in das Ritual gehen zu können)*

Anmeldung:

*bitte bis einen Tag vor Beginn der Gruppe
unter **0175-2769304** oder
martina@kimaya-goldmail.de
frei-verbunden-sein.de*

Bei Fragen melde dich bei mir.